



Osteopathie

bij kinderen met een handicap



Historische en filosofische achtergrond van de osteopathie

Osteopathie werd ruim 120 jaar geleden in Amerika ontwikkeld en vormt het fundament voor de moderne manuele behandelwijzen. Grondlegger van de osteopathie was de Amerikaanse arts dr. Andrew Taylor Still. Hij introduceerde een geneeskunde die niet symptoomgericht was, maar op zoek ging naar de primaire oorzaak van klachten.

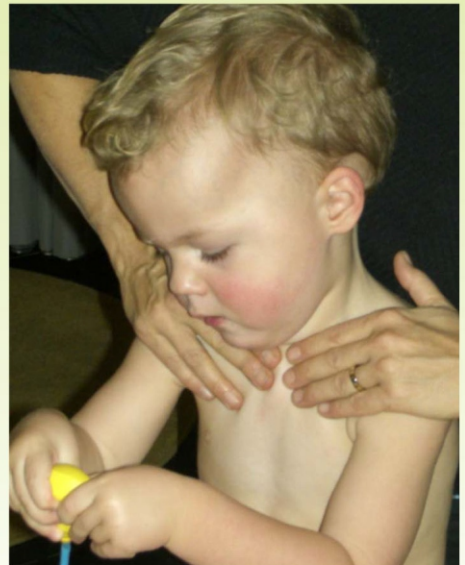
Osteopathie is niet slechts het toepassen van een serie technieken, maar een gezondheidsfilosofie. Deze filosofie gaat ervan uit dat het menselijk lichaam een eenheid is bestaand uit verschillende systemen die elkaar in evenwicht houden. Een gezond menselijk lichaam heeft een natuurlijk vermogen om storingen te corrigeren en moet in staat zijn om zich aan te passen aan verschillende omstandigheden. Door bepaalde gebeurtenissen, zoals ziektes, stress of trauma's, kan een lichaam echter uit balans raken waardoor het zelfgenezend vermogen verstoord kan raken. Het doel van de osteopathie is het opsporen en behandelen van bewegingsverliezen die het lichaam uit balans brengen en het zelfgenezend vermogen beperken. Deze bewegingsverliezen kunnen zich bevinden in alle weefsels van het menselijk lichaam, waaronder het bewegingsapparaat, de inwendige orgaanstelsels en schedelstructuren.

Osteopathie voor het kind met een handicap, waarom?

Osteopathie kan een waardevolle aanvulling zijn binnen een multidisciplinaire aanpak van preventieve en curatieve zorg voor kinderen met een handicap. Dit geldt zowel voor lichamelijk als ook voor verstandelijk en meervoudig complex gehandicapte kinderen. Osteopathie kan een toegevoegde waarde hebben voor de verstandelijke, emotionele en lichamelijke ontwikkeling van het kind met een handicap en op die manier een positieve bijdrage leveren aan de kwaliteit van leven.

Een osteopaat onderzoekt en behandelt uitsluitend met zijn handen.

Kinderen ervaren een behandeling in het algemeen als aangenaam, omdat er op een speelse en creatieve wijze ingegaan wordt





op het kind en zijn problematiek met gebruik van zachte behandeltechnieken. Bij de osteopathische behandeling wordt rekening gehouden met de medische achtergrond van het kind. Grondige kennis van mogelijke complicaties bij diverse aandoeningen of syndromen is noodzakelijk om doelgericht en veilig te behandelen. Indien nodig neemt de osteopaat contact op met de behandelend arts voor het verkrijgen van aanvullende informatie. In het buitenland wordt osteopathie steeds meer toegepast binnen instellingen en

gespecialiseerde centra. In de USA, Engeland en Frankrijk bestaan reeds jaren speciale osteopathische centra voor het behandelen van kinderen met diverse aandoeningen.

Ook in Nederland zijn er initiatieven op dit gebied. De non-profit organisatie Still Kids heeft een osteopathisch behandelcentrum voor kinderen opgericht te Hoeven in Noord-Brabant. Daarnaast worden kinderen ook op locatie in zorginstellingen behandeld.

Toepassingsgebieden

De indicatiegebieden voor osteopathie zijn uitgebreid. Veel voorkomende klachten waarmee kinderen met een handicap bij een osteopaat komen zijn:

- o spijsverteringsstoornissen zoals obstipatie en diarree
- o zuig- en slikproblemen, reflux
- o herstel na een operatie of trauma
- o sensomotorische ontwikkelingsachterstand
- o terugkerende ontstekingen zoals urineweg-, luchtweg- en oorontstekingen
- o emotionele problematiek, gedragsproblemen en concentratiestoornissen
- o vermoeidheidsklachten, slaapstoornissen en onrust
- o pijnklachten
- o gewrichtsklachten etc.

De mogelijkheden van de osteopathie zijn echter niet onbegrensd. Osteopathie wordt bijvoorbeeld niet toegepast bij acute infectieziektes.

In het algemeen reageren kinderen relatief snel op een behandeling en is het aantal behandelingen meestal beperkt. Afhankelijk

van aard en ernst van de handicap en de reactie op de behandeling kan voor het kind osteopathische behandeling op langere termijn zinvol zijn.

Hierna worden een aantal praktijkvoorbeelden nader besproken.



Hoe werkt een osteopaat?

Kinderen met een handicap kunnen extra belast worden door complicaties aan inwendige organen. Zo hebben kinderen met het syndroom van Down 50% kans op een aangeboren hartafwijking. Ook hebben deze kinderen vaak last van chronische infecties ter hoogte van de bovenste luchtwegen, waardoor hun algehele lichamelijke conditie vaak verzwakt is. Zeker voor kinderen met een ontwikkelingsachterstand is een optimale conditie van primair belang. Optimaal functioneren van hart, bloedvaten en ademhalingsstelsel is mede afhankelijk van de beweeglijkheid van deze organen ten opzichte van omliggende weefsels zoals de ribben, het borstbeen en het middenrif, evenals de besturing ervan door het zenuwstelsel vanuit de wervelkolom en de schedel.

Een osteopaat is opgeleid om

bewegingsverliezen binnen deze systemen te behandelen afgestemd op de algemene belastbaarheid van het kind. Door deze bewegingsverliezen te behandelen krijgt het lichaam zijn zelfgezend vermogen terug en komt weer in balans, waardoor klachten kunnen verminderen of verdwijnen.



Bij kinderen met een handicap komt het regelmatig voor dat ze in een ziekenhuis opgenomen worden. Na een operatie kan osteopathie zinvol zijn ter ondersteuning van het geheel herstel door stimulering

van het zelfgezend vermogen van het lichaam.

Een operatie kan een behoorlijke impact hebben op de vitaliteit en de gemoeds-toestand van het kind.

Slaapstoornissen, vermoeidheid, onrust en verminderde weerstand zijn klachten die relatief vaak voorkomen na een operatieve ingreep. Ook complicaties zoals terugkerende infecties kunnen optreden als gevolg van de gedaalde weerstand. Bewegingsverliezen in het menselijk lichaam moeten gecompenseerd worden en dat kost energie. Het herstel na een operatie vraagt veel extra energie van het kind. De osteopaat grijpt in op bewegingsverliezen binnen de verschillende lichaamssystemen, waardoor meer energie overblijft voor processen ten behoeve van het herstel na een operatie. Blokkades veroorzaken spanningen in het lichaam, waardoor onrustgevoelens bij het

kind na een operatie versterkt kunnen worden. Door het normaliseren van deze bewegingsverliezen krijgt het kind de mogelijkheid zich meer te ontspannen en wordt rustiger.



Kinderen met een aangeboren of verworven beschadiging aan de hersenen kunnen baat hebben bij osteopathie. Uit onderzoek bij kinderen met een spastische cerebrale parese is gebleken dat osteopathie positief inwerkt op de motorische ontwikkeling, de darmfunctie, de slaap en de stemming van het kind.

De osteopaat kan het centrale zenuwstelsel



beïnvloeden via schedel, wervelkolom en heiligbeen. Bewegingsverliezen in deze weefsels veroorzaken extra prikkels die verwerkt moeten worden door het centrale zenuwstelsel. Behandeling ervan leidt tot een afname van storende prikkels, waardoor een betere balans in de prikkelverwerking mogelijk wordt. Op die manier kan positief ingewerkt worden op slaap, stemming en algemene ontwikkeling van het kind. Ook kan een mobiliteitsverlies aan de schedelbasis de doorbloeding van een zenuw die het spijsverteringsstelsel aanstuurt negatief beïnvloeden, waardoor klachten zoals obstipatie en darmkrampen kunnen ontstaan. Behandeling van de schedelbasis normaliseert de circulatie van de zenuw, waardoor ook de functie verbetert.

Organisatie in Nederland

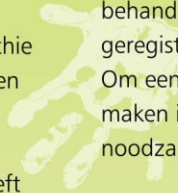
De Nederlandse Vereniging voor Osteopathie (NVO) behartigt sinds 1986 de belangen voor de osteopathie in Nederland en heeft tot taak het onderhouden van contacten met zorgverzekeraars en overheid.

Het Nederlands Register voor Osteopathie (NRO) houdt toezicht op (na)scholing en praktijkvoering van osteopaten in Nederland. Een osteopaat die aan de Nederlandse examenverplichtingen heeft

voldaan en aan de door het NRO gestelde eisen voldoet krijgt de titel Osteopaat DO/MRO.

Een groot aantal zorgverzekeraars vergoedt geheel of gedeeltelijk de kosten van een behandeling uitgevoerd door een geregistreerd osteopaat.

Om een afspraak bij een osteopaat te maken is verwijzing van een arts niet noodzakelijk.



Teach me through my sense of touch. I need "hands-on" and body movement.

(Passage uit een gedicht geschreven door een kind met ADHD)

Adressen

Voor informatie en adressen van geregistreerde osteopaten kunt u contact opnemen met de **Nederlandse Vereniging voor Osteopathie**.

Tel: 040-2217630 E-mail: nvo@osteopathie.nl Website: www.osteopathie.nl

Informatie over Still Kids kunt u vinden op: www.stillkids.nl

Deze folder wordt u aangeboden door:

